

EVEN VRAGEN AAN

Klaas Smink (27),
Vereniging Sport Utrecht

'Martial arts zijn voor iedereen'

Een lesje kung fu, taekwondo of toch een potje worstelen? Tijdens de Martial arts week

Utrecht (14-20 januari) geven 33 verenigingen gratis proeflessen. Coördinator Klaas Smink (27): 'De sport verdient het om meer onder de aandacht te worden gebracht.'



Martial arts...?

„Bij de meeste mensen zal inderdaad niet direct een belletje gaan rinkelen en daar willen we met deze week nou juist verandering in brengen. Martial arts is een verzamelnaam van verschillende gevechtssporten. Veel daarvan vinden hun oorsprong in Azië, maar ook Westerse sporten als worstelen en boksen horen erbij.”

Een week voor vechtersbazen dus?

„Nee, dat is absoluut een misvatting. Je kan inderdaad proeflessen kickboksen of karate volgen, maar veel van die sporten zijn met name bedoeld om de zelfbeheersing en discipline van de deelnemers te vergroten. Er worden ook lessen gegeven die vooral gaan om verdediging, zoals het Israëlische krav maga of het Braziliaanse capoeira.”

Iedereen kan zich dus aanmelden voor een proefles?

„Aanmelden hoeft niet eens. Op onze website is een overzicht te zien van alle activiteiten en mensen kunnen gewoon binnen komen lopen. Het zijn er meer dan honderd dus er is echt voor elk wat wils. Sommige lessen zijn alleen voor kinderen of juist bedoeld voor vrouwen of studenten dus het is raadzaam iets uit te zoeken wat bij je past.”

Waren alle verenigingen bereid mee te doen?

„Er zijn tachtig Martial arts verenigingen in Utrecht, maar de tak van de sport was tot voor kort niet heel levendig. Tijdens de netwerkbijeenkomsten kwamen er vaak maar vier mensen opdagen. We besloten meer leven in de brouwerij te brengen door middel van de Martial arts Week. Tot onze grote verbazing doen er 33 verenigingen mee.”

Ga je zelf nog een lesje volgen?

„Ja, ik ga zeker meedoen. Ik ga iets exotisch als krav maga of kung fu proberen. Wanneer krijg je daar nou de kans voor?”

www.sportutrecht.nl/martialartsweek

LISA SPIT