

Tour komt naar school

Kinderen lopen alvast warm voor Grand Départ

UTRECHT | Een fietsclinic op het schoolplein en wielrenster Samantha van Steenis die vertelt over het leven van een topsporter. Leerlingen van Jenaplanschool Cleophas in Overvecht liepen gisteren warm voor de Tourstart.

NILS DE KRUIJFF

 **GRAND DÉPART**
Nog 162 dagen

Wat is doping nu eigenlijk, vraagt een jongetje uit groep 6 aan Samantha van Steenis. „Een soort drugs om harder te fietsen,” antwoordt de paralympisch wielertopper uit Hoogland.

Van Steenis is piloot op een tandem voor blinde of slechtziende renners. Zelf is ze dus niet gehandicapt. Van Steenis is meervoudig Nederlands kampioene, pakte diverse podiumplekken op grote wedstrijden en deed mee aan de Paralympische Spelen in Londen.

Toppers

In het kader van Toppers & de Tour reist ze, samen met andere topsporters, de komende maanden langs 42 scholen in Utrecht en omgeving. Doel is kinderen enthousiast te maken voor sport en bewegen.

Dat project loopt al enkele jaren op scholen, maar nu ligt de focus vanzelfsprekend op fietsen en de Tour de France die op 4 en 5 juli Utrecht aandoet.

De leerlingen van groep 6 tot en met 8 van de Cleophaschool in Overvecht luisteren aandachtig naar het verhaal van Samantha, die ver-



▲ Leerlingen van de Jenaplanschool Cleophas in Overvecht doen mee met de fietsclinic van Samantha van Steenis. Ze moeten om de pylonnen slalommen. FOTO RUUD VOEST

telt over haar trainingen, wedstrijden en voedingsschema.

Maar echt leuk wordt het als de leerlingen hun fiets mogen pakken om op het schoolplein mee te doen aan een clinic van de wielrenster.

Het begin is redelijk eenvoudig. Leerlingen moeten fietsend slalommen om de pylonnen op het schoolplein. „Mwah. Best makkelijk,” reageert Uzul Özel (11). Uzul hoeft eigenlijk niet meer tot bewegen en sporten te worden aangezet. Hij fietst dagelijks naar school en voetbalt bij de pupillen van Hercules. Maar hij vindt wielrennen ook best leuk en is van plan om te gaan kijken als de grote renners door de stad fietsen op 4 en 5 juli.

Het wordt al wat lastiger als de kinderen hetzelfde parkoers met één hand moeten fietsen en nog lastiger is het als ze zo langzaam mogelijk de overkant moeten bereiken.

Laura van der Wal blijft behendig



Ik wil kinderen enthousiast maken voor sport door ze zelf te laten sporten

–Samantha van Steenis

op haar fiets zitten. Misschien heeft ze zo'n goed evenwichtsgevoel doordat ze op paardrijden zit.

Van Steenis doet de clinic met zichtbaar plezier. „Ik heb sport en begeleiding gestudeerd en ben gewend om met kinderen te werken. Door te vertellen over topsport en ze zelf dingen laten te doen, wil ik ze enthousiast maken voor sport.”

De gemeente Utrecht en de Vereniging Sport Utrecht (VSU) gaan de komende maanden ook naar scholen voor voortgezet onderwijs. Daar krijgen de leerlingen dan meer te horen over de techniek van een fiets, de voeding en gezondheid van wielrenners en de taal en topografie van Frankrijk.