



Persbericht Martial Arts Week 2014

Meet the Martial Arts in Utrecht!

Van 18 tot en met 25 januari 2014 vindt de 2^e Martial Arts Week in Utrecht plaats. Tijdens deze week kunnen alle inwoners van Utrecht gratis kennismaken met tal van exotische gevechtskunsten in de stad. Bovendien wordt gedurende de week geld ingezameld voor het goede doel: War Child.

Dit jaar nemen er 38 Utrechtse sportaanbieders deel aan de Martial Arts Week. Gezamenlijk bieden zij 86 activiteiten aan in 30 takken van sport, verspreid over de gehele stad. Inwoners van Utrecht kunnen op deze manier kennis maken met onder meer aikido, capoeira, judo, jiu jitsu, karate, mixed martial arts, kickboksen, kung fu, Middeleeuwse Europese Krijgskunsten, taekwondo, taiji en worstelen.

Martial Arts is een verzamelnaam voor een groot aantal gevechtskunsten, waarvan de meerderheid afkomstig is uit Azië. Gevechtskunsten omvatten meer dan alleen het gevecht: fysieke en mentale vaardigheden spelen een belangrijke rol. Bovendien is in verschillende takken uitgebreid aandacht voor creatieve uitingen als dans en zang.

De Martial Arts Week wordt georganiseerd om het uitgebreide aanbod van Martial Arts in Utrecht onder de aandacht te brengen van de inwoners van de stad. Ook gaan de 37 aanbieders van Martial Arts dit jaar geld inzamelen voor War Child. Alle deelnemende verenigingen hebben daarvoor een speciale spaarpot ontvangen. "Vanuit het VSU netwerk is het idee ontstaan om geld voor War Child in te gaan zamelen. Dit juichen wij enorm toe, want veel gevechtskunsten zijn gebaseerd op principes die ook voor War Child belangrijk zijn. Vaak zijn oorlogskinderen het vertrouwen in anderen verloren. Door onze programma's bouwen ze juist weer zelfvertrouwen op en ontwikkelen zij meer respect voor anderen." aldus Johnny Lulofs van War Child.

De Martial Arts Week Utrecht wordt georganiseerd door de VSU (Vereniging Sport Utrecht) i.s.m. diverse aanbieders van Martial Arts.

Meer informatie

Het volledige aanbod van de Martial Arts Week Utrecht is te vinden op www.sportutrecht.nl/maw en www.facebook.com/martialartsweekutrecht

Kom ook kennis maken met Martial Arts en steun War Child!

Over de VSU

De VSU (Vereniging Sport Utrecht) is een organisatie voor top- en breedtesport in de regio Utrecht. Ruim 240 sportverenigingen uit de gemeente Utrecht zijn aangesloten bij deze sportorganisatie. Daarnaast kloppen jaarlijks zo'n 500 topsporters en topsporttalenten uit de regio Utrecht bij VSU Topsport aan voor individuele begeleiding en ondersteuning. Voor alle Utrechtse sportverenigingen is de VSU het aanspreekpunt als het gaat om vragen of hulp over verenigingsmanagement, financiën, juridische zaken, bestuur, aangepast sporten, ouderensport, vrijwilligersbeleid en waarden en normen in de sport. Tevens is op www.sportutrecht.nl/sportgids een overzicht te vinden van alle sportmogelijkheden in Utrecht.

NOOT VOOR DE REDACTIE (niet voor publicatie)

Neem voor meer informatie en/of beelden contact op met Klaas Smink, via telefoon (030) 284 07 70 of k.smink@sportutrecht.nl