



PERSBERICHT

Utrecht, 11 november

In gesprek met kinderarts Nico van der Lely over sport & alcohol

Kinderarts Nico van der Lely gaat maandagavond 16 november met de Utrechtse sport in gesprek over de combinatie sport en alcohol. Voor deze bijeenkomst – die plaats zal vinden in de sportieve omgeving van Stadion Galgenwaard – zijn sportbestuurders, trainers, (bar)vrijwilligers en ouders uitgenodigd om mee te praten over alcoholgebruik bij jongeren.

Sportverenigingen met jeugd hebben hun alcoholbeleid aangepast vanwege de wettelijke verhoging van de leeftijdsgrens voor het kopen en verkopen van alcohol van 16 naar 18 jaar. Hoe gaan deze verenigingen om met deze maatregel en welk effect heeft dit op de vereniging? Nico van der Lely gaat hierbij in op de gevolgen voor jongeren van overmatig alcoholgebruik. Hij kan hierbij putten uit jarenlange ervaring in zijn dagelijkse praktijk als kinderarts op een alcoholpoli. Tevens ontwikkelde hij een uitgesproken visie over de rol van ouders en barvrijwilligers en heeft hij ideeën over passende acties en maatregelen. Eveneens aanwezig op de bijeenkomst is inspanningsfysioloog Stefan Pastoor van FC Utrecht die vertelt over hoe de spelers van de jeugdopleiding van FC Utrecht omgaan met gezonde voeding en alcohol.

Convenant Sport en Alcohol

De visie van Nico van der Lely over verantwoord alcoholgebruik, sluit naadloos aan bij de aanpak vanuit 'Convenant Sport & Alcohol'. Vanaf 2010 betreft de gemeente de Utrechtse clubs bij het ontwikkelen van dit convenant waarin afspraken zijn gemaakt over een verantwoord alcoholgebruik binnen de sportvereniging. De gemeente werkt hierin nauw samen met de VSU (Vereniging Sport Utrecht). Ruim twintig verenigingen zijn aangesloten bij het convenant. De Instructie Verantwoord Alcohol schenken (IVA) en het aanpassen van schenktijden op jeugdactiviteiten zijn succesvolle elementen uit deze Utrechtse aanpak. Zeker populair zijn de BOB-sport campagnematerialen die ook dit najaar volop te vinden zijn in sportaccommodaties van zo'n zestig Utrechtse verenigingen.

De bijeenkomst met Nico van de Lely vindt plaats op maandag 16 november van 19.30 tot 21:30 uur in het FC Utrecht stadion Galgenwaard. Geïnteresseerden kunnen vooraf (18:00 uur) een rondleiding krijgen door het stadion.

Wilt u deze bijeenkomst bijwonen? Meld u dan aan door een mail te sturen naar info@sportutrecht.nl. Kijk voor meer informatie op www.sportutrecht.nl/sportenalcohol.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen de VSU, Hendrikjan Heijerman via telefoon (030) 284 07 74 of via info@sportutrecht.nl