

Martial Arts Festival 2017 – meet the Martial Arts in Utrecht!

In navolging op de Martial Arts Week vindt op zondag 29 januari het 1^e Martial Arts Festival in Utrecht plaats in Sportcentrum Galgenwaard. Tijdens het festival kan iedereen - jong en oud - gratis komen kennismaken met tal van exotische gevechtskunsten.

Er nemen er ruim 15 verenigingen deel aan het eerste Martial Arts Festival. Gedurende de dag worden er door de deelnemende Martial Arts scholen gezamenlijk 28 demonstraties en workshops gegeven in maar liefst 14 takken van sport. Daarbij hebben de scholen een stand, waar je uitgebreid vragen kunt stellen en verhalen kunt uitwisselen. Iedereen kan op deze manier kennismaken met onder meer kungfu, aikido, middeleeuwse krijgskunsten, taekwondo, krav maga, kendo, thaiboksen, nuchaku-do, sobudo, wudang tai chi, qigong, shaolin, kempo, iaido, meditatie en wing-chun. Het Festival zal worden geopend door sportwethouder Paulus Jansen en een vertegenwoordiger uit de Martial Arts wereld.

Martial Arts is een verzamelnaam voor een groot aantal gevechtskunsten, waarvan de meerderheid afkomstig is uit Azië. Gevechtskunsten omvatten meer dan alleen het gevecht: fysieke en mentale vaardigheden spelen een belangrijke rol. Bovendien is in verschillende takken uitgebreide aandacht is voor creatieve uitingen als dans en zang.

Passie delen

Het Martial Arts Festival wordt georganiseerd om het uitgebreide aanbod van Martial Arts in Utrecht onder de aandacht te brengen van de inwoners van de stad. Koen van Es van de VSU (Vereniging Sport Utrecht) is coördinator van het netwerk Martial Arts. Hij licht toe: "In Utrecht zijn ontzettend veel liefhebbers van Martial Arts die hun passie graag willen delen met anderen. Toch heeft Martial Arts vaak een negatief imago, terwijl het juist sporten zijn die zich goed lenen om discipline, respect en creativiteit te stimuleren. Met het festival willen we dit bij zoveel mogelijk mensen onder de aandacht te brengen!"

Deelnemers

Ook Fighting4Power doet mee aan het Martial Arts Festival. Oprichter en voorzitter Jacqueline Janssens vertelt wat er zo bijzonder is aan Martial Arts: "Het mooie aan Martial Arts en thaiboksen is dat het bijdraagt aan het creëren van een goede balans tussen lichaam en geest. De eenheid en het groepsgevoel in deze sport maken het heel speciaal. Martial Arts komt voort uit gedeelde passie en geeft je als individu kracht. Ik vind het geweldig om te zien hoe we de weerbaarheid van meiden en vrouwen vergroten. Daarnaast zijn we lekker in beweging met elkaar. Door middel van het Martial Arts Festival hoop ik hier meer bekendheid aan te geven."

Programma

Programma Martial Arts Festival 2017				
	Mat 1	Mat 2	Vloer 1	Vloer 2
10:00-10:45	<i>Gezamenlijke opening</i>			
10:45-11:30	Takeda Bodu	Zwaard & Steen	Defense4All	Yushinkan
11:30-12:15	Sportschool v/d Berg	Keluarga	Shizi Hou	Fighting4Power
12:15-13:00	Taekrosa	Ki Aikido	Shaolin Chuan	Tai Chi Chuan
13:00-13:45	Wudao Kungfu	IN NAE DO KWAN	Centrum Well	Defense4All
13:45-14:30	Takeda Bodu	Zwaard & Steen	Fighting4Power	Tai Chi Chuan
14:30-15:15	Sportschool v/d Berg	IN NAE DO KWAN	Shizi Hou	Yushinkan
15:15-16:00	Taekrosa	Keluarga	Shaolin Chuan	Centrum Well
16:00	<i>Gezamenlijke afsluiting</i>			

Gegevens

Kijk voor alle informatie op: <http://www.martialartsfestival.nl/> en <https://www.facebook.com/MartialArtsWeekUtrecht/>

Over de VSU

De VSU (Vereniging Sport Utrecht) is een organisatie voor top- en breedtesport in de regio Utrecht. Ruim 250 sportverenigingen uit de gemeente Utrecht zijn aangesloten bij deze sportorganisatie. Daarnaast kloppen jaarlijks zo'n 500 topsporters en topsporttalenten uit de regio Utrecht aan bij VSU Topsport voor individuele begeleiding en ondersteuning. Voor alle Utrechtse sportverenigingen is de VSU het aanspreekpunt als het gaat om vragen of hulp over verenigingsmanagement, organisatie, financiën, juridische zaken, energiebesparing, beleid, bestuur, aangepast sporten, jeugdsport en waarden en normen in de sport. De Martial Arts Week Utrecht is ontstaan uit het netwerk martial arts. Kijk voor alle informatie op www.sportutrecht.nl

Noot voor de redactie, niet voor publicatie

Voor meer informatie over het Martial Arts Festival kan u contact opnemen met Koen van Es (VSU) via, k.vanes@sportutrecht.nl