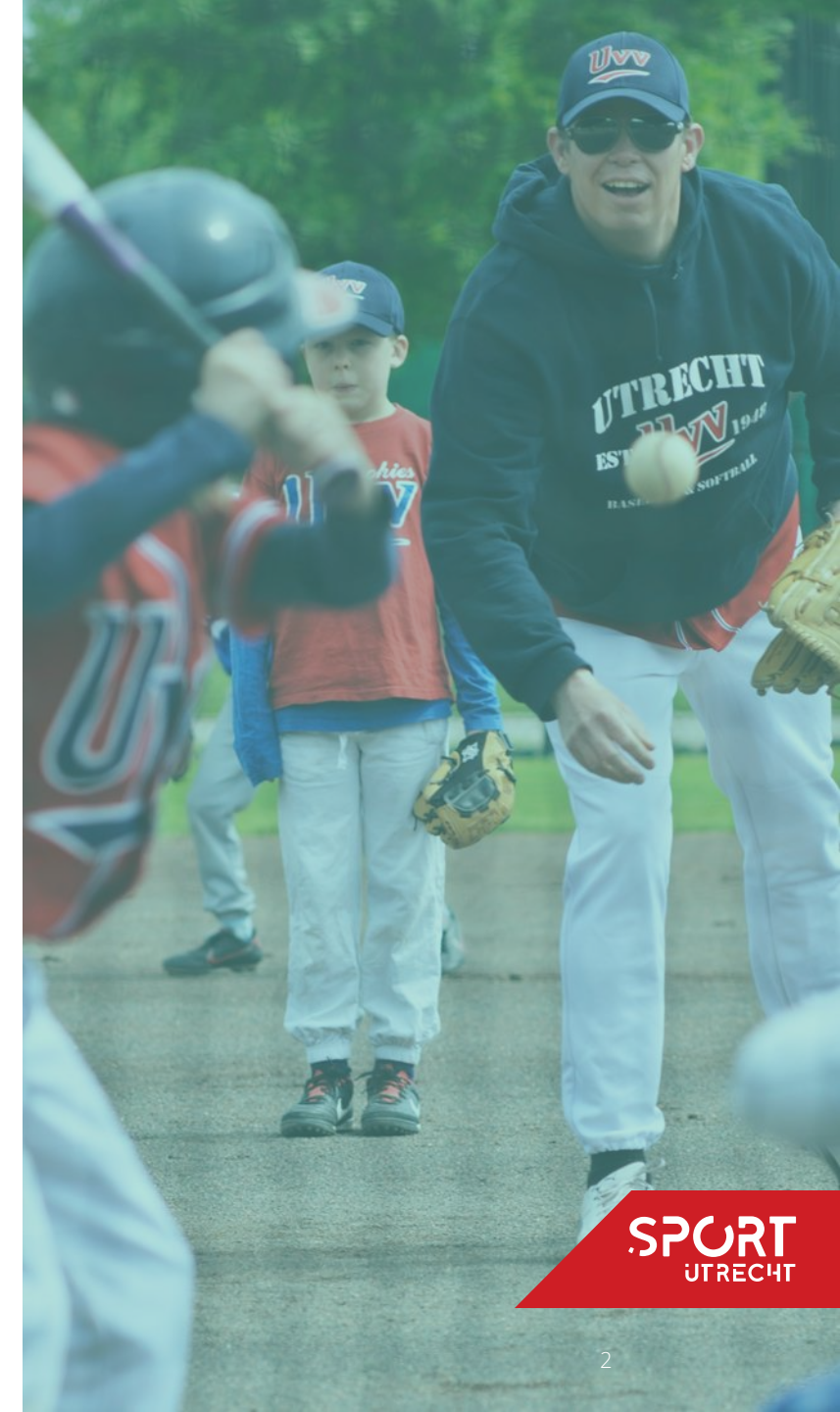


Stage Loop- wandelstimulering

Februari 2025

SportUtrecht

- ▲ SportUtrecht zet Utrecht in beweging, want sport en bewegen is een essentiële sleutel tot een gezond en gelukkig leven. Sport en bewegen voor iedere Utrechter, daar staan wij voor. Iedereen die wil bewegen, in welke vorm dan ook, moet daartoe de mogelijkheid hebben. We ondersteunen sporttalenten, viëren samen de sportieve successen en willen iedereen sport laten beleven tijdens evenementen. En voor wie sport en bewegen minder vanzelfsprekend is, zijn wij er om ze de kracht van sport te laten ervaren.



A photograph of a woman in a dark hoodie and black boxing gloves, looking down and adjusting her gloves. In the background, a man in a dark hoodie with 'SPORT UTRECHT' written on the back is seen from behind. The scene is outdoors, possibly at a sports facility, with a blue fence and trees in the background.

Expertiseteam

- ▲ *Fietsen verandert levens. De fiets biedt jong en oud kansen: op lekker in je vel zitten, op meedoen en op vrij bewegen. Wij leren Utrechters fietsen en zorgen dat ze de fiets omarmen als favoriete manier van verplaatsen. We komen op scholen, bij buurtcentra, op pumptracks en op azc's. Samen gaan we voor een bereikbare, veilige en groene stad én regio. Ook lopen en wandelen heeft veel gezondheidsvoordelen. Deze vorm van "actieve mobiliteit" is nóg laagdrempeliger bewegen dan op de fiets. Wie loopt, neemt ook nog minder ruimte in het verkeer wat bevorderlijk is voor de doorstroming in de steeds drukker wordende stad.*

Het project

- ▶ Ook lopen en wandelen heeft veel gezondheidsvoordelen. Deze vorm van “actieve mobiliteit” is nóg laagdrempeliger bewegen dan op de fiets. Wie loopt, neemt ook nog minder ruimte in het verkeer wat bevorderlijk is voor de doorstroming in de steeds drukker wordende stad. Genoeg redenen om lopen en wandelen te stimuleren dus! Maar hoe stimuleren we schoolgaande kinderen en hun ouders om vaker lopend naar school te gaan? Welke activiteiten en interventies maken de meeste impact?





Wat ga jij doen?

- ▲ Stage kan afhankelijk van actualiteit en studieopdracht bestaan uit één of meerdere van onderstaande:
- ▲ In kaart brengen van activiteiten en interventies ter bevordering van lopen en wandelen
- ▲ Ontwikkelen van activiteiten en interventies ter bevordering van lopen en wandelen
- ▲ In kaart brengen van good practices op het gebied van loopvriendelijke schoolomgevingen
- ▲ Onderzoek doen naar (fiets-) en loopvriendelijkheid van schoolomgevingen
- ▲ Toepassen van de BVO scan op x aantal schoolomgevingen in Utrecht

Stagevergoeding

De stage vergoeding is bij een half jaar €250 euro op basis van een fulltime week (38 uur). Bij een stage langer dan een half jaar is de stagevergoeding €300 op basis van een fulltime week (38 uur). Deze vergoeding telt vanaf 16 uur.

Waarom stage lopen bij SportUtrecht?

- We hebben een kantoor in het FC Utrecht Stadion, de Galgenwaard, met uitzicht op het veld.
- We hebben extra aandacht voor vitaliteit.
- We hebben verschillende incompany trainingen waardoor jij jezelf kan ontwikkelen
- We hebben een informele werksfeer met borrels en verschillende sportgroepjes zoals hardlopen of Hyrox.

Aantal uur

24 tot 40 uur. We kijken met jou samen wat passend is. De voorkeur voor de stagedagen ligt op de dinsdag. De andere dagen zijn in overleg.

16 uur meewerken en 16 uur onderzoek (andere verdeling kan ook)

Periode

Februari 2025 tot juli 2025/februari 2026

Contactpersoon vacature

Heb je vragen over de sollicitatieprocedure of wil je meteen solliciteren mail dan naar stagevacature@sportutrecht.nl

Contactpersoon expertise

Heb je vragen over de functie en wil je meer informatie? Mail dan naar Menno Berg via menno.berg@sportutrecht.nl