

VACATURE BUURTSPOORTCOACH OUDEREN

Ben je maatschappelijk betrokken? Heb je affiniteit met de doelgroep ouderen en wil je graag een steentje bijdragen aan het welbevinden van deze doelgroep?

Per direct zijn wij op naar: **Buurtsportcoach Ouderen** voor **30 uur per week** waarbij je een rol gaat spelen in de ketenaanpak valpreventie en onderdeel wordt van het expertiseteam Zorg & Sport.

De functie

Het doel van de inzet van SportUtrecht is om binnen de aanpak valpreventie zoveel mogelijk ouderen in Utrecht te bereiken, de valrisico-test af te nemen en te komen tot een passend sport- en beweegaanbod. Het gaat hierbij om mensen door te verwijzen naar het valpreventie programma, maar ook naar passend sport- en beweegaanbod in de wijken.

Buurtsportcoaches ouderen zetten we in om:

- Meer ouderen te bereiken, bij hen de valrisico-inschatting uit te voeren en hen te stimuleren en te leiden naar de interventies van valpreventie en passend sport- en beweegaanbod in de wijk.
- Het opzetten en (laten) uitvoeren van het wijkgerichte aanbod van balansprogramma's voor ouderen. Om te beginnen met het programma "*InBalans*," en dat vervolgens te laten aansluiten op het structureel beweegaanbod voor ouderen.
- Ervoor zorgen dat er voldoende en kwalitatief sport- en beweegaanbod is, en indien nodig sport- en beweegaanbod opzetten voor ouderen.
- Zorgdragen dat het aanbod voor ouderen inzichtelijk is en verspreid wordt.
- Docenten werven die opgeleid kunnen worden tot trainer voor "*InBalans*" programma.

Jouw Profiel

- Je bent proactief en enthousiast;
- Je hebt ervaring met en kennis van de doelgroep;
- Je bent een verbinder en werkt graag doelgericht samen met collega's, netwerkpartners en sport- en beweegaanbieders;
- Je herkent jezelf in de kernwaarden empathisch, ondernemend, samenwerkingsgericht en energiek;
- Je beschikt over sociale communicatievaardigheden die je moeiteloos aanpast op de doelgroep ouderen. Je hebt inlevingsvermogen en bent in staat het beste bij mensen naar boven te halen;
- Je bent een teamplayer, maar kan ook goed zelfstandig werken;
- Je beschikt over een diploma MBVO of fysiotherapie is een pré;
- Ervaring met het geven van voorlichtingen en motiverende gespreksvoering is een pré;
- Je woont bij voorkeur in de omgeving Utrecht en hebt kennis van het Utrechtse.

Wat bieden wij jou:

- Flexibele vakantieregeling;
- Je maakt bij SportUtrecht deel uit van een grote diverse club van energieke sportprofessionals;
- Teamdagen met vakgenoten om elkaar te versterken en inspireren;
- Het betreft een aanstelling voor bepaalde tijd met uitzicht op een vaste aanstelling;
- SportUtrecht kledingpakket;
- Goede secundaire arbeidsvoorwaarden met bijvoorbeeld een jaarlijks sportbudget om te werken aan jouw eigen gezondheid en vitaliteit;
- De inschaling is afhankelijk van ervaring en competenties in functieschaal 8 van de CAO Sport;
- Voor onze werknemers hebben wij de ambitie om de tofste werkgever van Utrecht te zijn.

Over SportUtrecht en de organisatie

De ambitie van SportUtrecht is om sport en bewegen een vaste waarde te laten zijn in het leven van iedere Utrechter. Ook voor wie sporten en bewegen minder vanzelfsprekend is. Kortom: SportUtrecht zet Utrecht in beweging! Wij doen dit vanuit de overtuiging dat sporten en bewegen een essentiële sleutel is tot een gezond en gelukkig leven. Het domein sport en bewegen bestaat uit het laagdrempelig aanbod in de wijk tot en met topsport en talentontwikkeling. Daarbinnen bouwen wij continu aan: 1) de optimale infrastructuur, 2) passend sportaanbod voor de Utrechter en 3) een positief klimaat. Voor onze werknemers hebben wij de ambitie om de tofste werkgever van Utrecht te worden/zijn.

Interesse?

Spreekt de functie van buurtsportcoach ouderen je aan en herken je jezelf in bovenstaand profiel? Stuur je CV en (korte) motivatie voor 24-01-2025 naar personeelszaken@sportutrecht.nl en we nemen contact op voor een kennismaking! De eerste gespreksronde zal plaatsvinden in de week van 27-01-2025.

Mocht je vragen hebben over de vacature dan kun je contact opnemen met Maarten Snel via maarten.snel@sportutrecht.nl of [0610877565](tel:0610877565).